



# Mamás que ayudan a otras mamás Consejeras de lactancia

*apoyan a usted y a su bebé*





Las consejeras de lactancia de WIC son mamás como usted. Dieron pecho a sus bebés, y por eso...podrán apoyarla y contestar sus preguntas, estar a su lado si necesita ayuda y darle ánimos.





## Su consejera de lactancia de WIC:

la escuchará y la alentará

compartirá información actualizada con usted

respetará sus deseos y la ayudará a alcanzar sus metas

se reunirá con usted en WIC y hablará con usted por teléfono o por e-mail



Grupo WIC de mamá a mamá

contestará sus preguntas  
y preocupaciones

---

la pondrá en contacto con otras  
mamás y otros grupos

---

le ofrecerá una cita con un experto  
en dar pecho, si es necesario

---

la ayudará a entender  
los hábitos de sueño  
de su bebé, sus  
señales y su llanto



*“Gracias por la ayuda y el apoyo que me dieron mientras aprendía a dar pecho a Alicia. La orientación y la paciencia que me ofrecieron me ayudaron tanto. Gracias a ustedes nos va muy bien a mí y a Alicia y le estoy dando pecho sin ningún problema.”*

**-Una mamá de WIC**

## Información de la agencia local:

Pregunte hoy acerca de cómo consultar a una consejera de lactancia de WIC.



**California Department of Public Health, California WIC Program**  
*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

**1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov**

(SP) Rev 6/21