

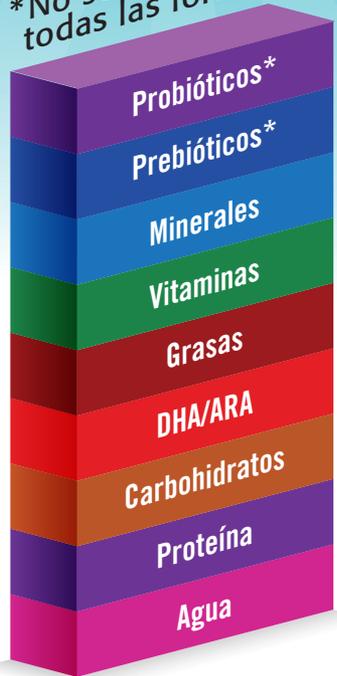
La leche materna

tiene **más** de todo lo que los bebés necesitan.

Leche materna



Fórmula
*No se incluyen en todas las fórmulas



La leche materna proporciona lo que los bebés necesitan para que sean fuertes, saludables e inteligentes.

La leche materna:

- Siempre está lista
- Es más fácil de digerir, así que: disminuye los vómitos, la diarrea y el estreñimiento
- Ayuda a proteger contra el asma, las alergias, la diabetes y la obesidad
- Cambiará para satisfacer las necesidades de crecimiento de su bebé
- Ayuda al desarrollo del cerebro de su bebé

Cuando da pecho...

Su bebé:

- Está más sano
- No tiene tantas infecciones en el oído

Usted:

- Es menos propensa a sentir depresión posparto
- Pierde peso más rápidamente
- Comparte un vínculo especial con su bebé



California Department of Public Health, California WIC Program

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

1-888-942-9675 | MyFamily.WIC.ca.gov

(SP) Rev 05/21