



COUNTY OF MONTEREY HEALTH DEPARTMENT

Elsa Mendoza Jimenez, Director of Health

Administration Animal Services Behavioral Health Clinic Services
Emergency Medical Services Environmental Health Public Administrator/Public Guardian Public Health

2023 Tormenta de Invierno/Río Atmosférico: Preparación y Respuesta a Inundaciones en Viviendas

Preparación para Inundaciones de Viviendas de Empleados

Peligros Eléctricos

Las muertes por electrocución relacionadas con el trabajo pueden seguir a los desastres naturales. Para evitar electrocuciones, se insta a las personas involucradas en las actividades de limpieza a seguir los siguientes pasos:

1. Si ha habido agua en algún lugar cerca de circuitos y equipos eléctricos, desconecte la alimentación en el interruptor principal o fusible en el panel de servicio. No vuelva a conectar la alimentación hasta que un electricista calificado haya inspeccionado el equipo eléctrico. Nunca ingrese a áreas inundadas ni toque equipos eléctricos si el suelo está mojado, a menos que esté seguro de que no hay electricidad. **NUNCA** manipule una línea eléctrica caída.
2. Cuando use generadores de gasolina y diesel para suministrar energía a un edificio, cambie el interruptor principal o el fusible en el panel de servicio a la posición de "apagado" antes de encender el generador. Esto evitará la energización inadvertida de las líneas eléctricas a partir de la energía eléctrica de retroalimentación de los generadores y ayudará a proteger a los trabajadores de las líneas de servicios públicos de una posible electrocución.
3. Si se debe realizar un trabajo de limpieza u otro trabajo cerca de una línea eléctrica caída, comuníquese con la compañía de servicios públicos para analizar la desenergización y la puesta a tierra eléctrica o el blindaje de las líneas eléctricas. Es necesario tener mucho cuidado al mover escaleras y otros equipos cerca de líneas eléctricas aéreas para evitar el contacto involuntario. Si está trabajando en o cerca de líneas eléctricas, consulte las recomendaciones adicionales proporcionadas en esa sección a continuación.

Monóxido de Carbono

Las actividades de limpieza de inundaciones pueden implicar el uso de bombas, generadores y lavadoras a presión que funcionan con gasolina o diésel. Debido a que estos dispositivos liberan monóxido de carbono, un gas letal, sin color y sin olor, **opere todos los dispositivos que funcionan con gasolina al aire libre y NUNCA** los lleve al interior. Es prácticamente imposible evaluar una ventilación adecuada. Varias muertes por envenenamiento por monóxido de carbono se han relacionado con el uso de motores de gasolina en interiores o en espacios confinados. Pruebe las alarmas de monóxido de carbono dentro del sitio de vivienda de los empleados para asegurarse de que estén en buen estado de funcionamiento y no hayan sufrido daños debido a la tormenta.

Inestabilidad Estructural

Las aguas de inundación pueden reorganizar y dañar las pasarelas naturales, así como las aceras, los estacionamientos, las carreteras, los edificios y los campos abiertos. Nunca asuma que las estructuras o el suelo dañados por el agua son estables. Los edificios que se han sumergido o que han resistido inundaciones torrenciales pueden haber sufrido daños estructurales y podrían ser peligrosos. No trabaje dentro o alrededor de ningún edificio dañado por inundaciones hasta que haya sido examinado y certificado como seguro para el trabajo por un ingeniero o arquitecto profesional registrado. Asuma que todas las escaleras, pisos y techos no son seguros hasta que sean inspeccionados. Salga inmediatamente si los cambios o los ruidos inusuales indican un posible colapso.

Material Peligroso

Las aguas de inundación pueden desalojar tanques, tambores, tuberías y equipos que pueden contener materiales peligrosos como pesticidas o propano. No intente mover contenedores desalojados no identificados sin comunicarse primero con el departamento de bomberos local o el equipo de materiales peligrosos. Si trabaja en áreas potencialmente contaminadas, evite el contacto con la piel o la inhalación de vapores usando ropa protectora y respiradores apropiados. Lave con frecuencia y a fondo las áreas de la piel que pueden haber estado expuestas a pesticidas y otros productos químicos peligrosos.

Fuego

Los incendios pueden representar una gran amenaza para un área inundada ya gravemente dañada por varias razones: sistemas de protección contra incendios que no funcionan, respuesta del departamento de bomberos obstaculizada, suministros de agua para extinción de incendios inoperables y sistemas de protección contra incendios dañados por inundaciones. Por lo tanto, los trabajadores y los empleadores deben tomar precauciones adicionales. Se deben proporcionar al menos dos extintores de incendios, cada uno con una clasificación UL de al menos 10A, en cada trabajo de limpieza.

Ahogo

Al entrar en agua en movimiento, corre el riesgo de ahogarse, independientemente de su capacidad para nadar. Debido a que las personas que viajan en vehículos corren mayor riesgo de ahogarse, es importante cumplir con todas las advertencias de peligro en las carreteras y evitar conducir vehículos o equipos pesados al agua de una profundidad desconocida.

Equipo de Protección

Para la mayoría de los trabajos en áreas inundadas, necesitará el siguiente equipo de protección personal:

- casco de seguridad
- gafas de seguridad
- guantes de trabajo pesado
- botas impermeables con puntera y plantilla de acero, no solo vástago de acero (donde esté disponible)

Inundación

El agua de inundación contiene organismos infecciosos, incluidas las bacterias intestinales como E. coli, Salmonella y Shigella; Virus de la hepatitis A; y agentes de la fiebre tifoidea, la parafiebre tifoidea y el tétanos. Antes de trabajar en áreas inundadas, asegúrese de que su vacuna contra el tétanos esté al día (administrada en los últimos 10 años). Las heridas asociadas con una inundación deben ser evaluadas para determinar su riesgo; Un médico puede recomendar una vacuna contra el tétanos. Los signos y síntomas de microorganismos transmitidos por el agua son similares, a pesar de que son causados por diferentes patógenos.

Estos síntomas incluyen náuseas, vómitos, diarrea, calambres abdominales, dolores musculares y fiebre. La mayoría de los casos de enfermedad asociados con las condiciones de inundación son provocados por la ingestión de alimentos o agua contaminada. Sin embargo, el tétanos se puede adquirir por tierra o agua contaminada que entra en heridas de la piel, como cortes, abrasiones o heridas punzantes. El tétanos es una enfermedad infecciosa que afecta el sistema nervioso y causa espasmos musculares severos, conocidos como trismo. Los síntomas pueden aparecer semanas después de estar expuesto y pueden comenzar como un dolor de cabeza, pero luego se convierten en dificultad para comer o abrir la mandíbula.

Las aguas de inundación también pueden estar contaminadas por productos químicos agrícolas o industriales o por agentes peligrosos. Los trabajadores de limpieza que deben trabajar cerca de sitios industriales inundados también pueden estar expuestos a aguas de inundación contaminadas químicamente. Aunque diferentes productos químicos causan diferentes efectos en la salud, los signos y síntomas más frecuentemente son dolores de cabeza, erupciones cutáneas, mareos, náuseas, excitabilidad, debilidad y fatiga.

Las piscinas de agua estancada es un cultivo para los mosquitos, lo que aumenta el riesgo de encefalitis, virus del Nilo Occidental u otras enfermedades. La presencia de animales en áreas pobladas aumenta el riesgo de enfermedades causadas por mordeduras de animales (por ejemplo, rabia), así como enfermedades transmitidas por pulgas y garrapatas.

Protegerse

Después de una gran inundación, es difícil mantener una buena higiene durante las operaciones de limpieza. Para evitar enfermedades transmitidas por el agua, es importante lavarse las manos con jabón y agua limpia, especialmente antes de trabajar, antes de comer y al final del turno de trabajo. Los empleados deben asumir que cualquier agua en áreas inundadas no es segura a menos que las autoridades locales o estatales la hayan declarado como un área segura. Si no hay agua segura disponible para lavar, use agua embotellada, agua que haya sido hervida durante al menos 10 minutos o agua desinfectada químicamente. (Para desinfectar el agua, use 5 gotas de cloro para el hogar por cada galón de agua y espera al menos 30 minutos para que se complete la desinfección).

Los recipientes de agua deben enjuagarse regularmente con una solución de cloro. Si se sospecha que el agua está contaminada con productos químicos peligrosos, los trabajadores de limpieza deben usar ropa resistente a los productos químicos y gafas protectoras. Antes de ingresar a un área contaminada que ha sido inundada, debe ponerse guantes de plástico, botas y otra ropa protectora.

Disminuya el riesgo de picaduras de mosquitos y otros insectos usando camisas de manga larga, pantalones largos y usando repelentes de insectos. Lávese las manos con agua y jabón hervidos o desinfectados antes de preparar o comer alimentos, después de usar el baño, después de participar en actividades de limpieza de inundaciones y después de manipular artículos contaminados por agua de inundación. Además, no se debe permitir que los niños jueguen en el agua de la inundación o con juguetes que hayan estado en contacto con el agua de la inundación. Los juguetes deben desinfectarse.

Consejos para recordar

- Considere que toda el agua no es segura hasta que las autoridades locales anuncien que el uso público de agua es seguro.
- No use agua contaminada para lavar y preparar alimentos, cepillarse los dientes, lavar platos o hacer hielo.
- Mantenga una cantidad de agua potable adecuada para lavar y para beber.
- Esté en alerta al agua de inundación contaminada químicamente en sitios industriales.
- Tenga mucho cuidado con peligros químicos y eléctricos, que tienen un gran potencial de incendios y explosiones. Las inundaciones tienen la fuerza para mover y/o enterrar residuos peligrosos y contenedores de productos químicos lejos de sus lugares de almacenamiento normales, creando un riesgo para quienes entran en contacto con ellos. Cualquier peligro químico, como un tanque de propano, debe ser manejado por el departamento de bomberos o la policía.
- Si la seguridad de un alimento o bebida es cuestionable, deséchelo.
- Busque atención médica inmediata para todas las mordeduras de animales.
- Tenga en cuenta las condiciones de la carretera
- Infórmese de las condiciones y cierre de carreteras
- No intente cruzar ninguna carretera con agua
- Evite manejar áreas y/o caminos agrícolas donde hay lodo

Si tiene alguna pregunta, llame a nuestra oficina al (831) 755-4505. Si desea presentar una queja sobre las instalaciones que funcionan fuera de estas restricciones, puede llamar a nuestra oficina o [presentar una queja en línea](#).