

# HOW TO PROTECT AGAINST MOSQUITO BITES



Mosquitoes bite during the day and night. They live indoors and outdoors. Protect your family from mosquito bites. Use insect repellent, wear long-sleeved shirts and pants, and take steps to control mosquitoes indoors and outdoors.

## Use insect repellent

- Use Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellents with one of the following active ingredients: DEET, picaridin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-menthane-diol, or 2-undecanone.
- Always follow product label instructions.
- Reapply insect repellent as directed.
  - » Do not spray repellent on the skin under clothing.
  - » If you are also using sunscreen, apply sunscreen first and insect repellent second.
- The effectiveness of non-EPA registered insect repellents, including some natural repellents, is not known.



## Wear long-sleeved shirts, pants Treat clothes and gear

- Wear long-sleeved shirts and pants.
- Treat items such as boots, pants, socks, and tents with permethrin or buy permethrin-treated clothing and gear.
  - » Permethrin is an insecticide that kills or repels mosquitoes.
  - » Permethrin-treated clothing will protect you after multiple washings. See product information to find out how long the protection will last.
  - » If treating items yourself, follow the product instructions.
- Do not use permethrin products directly on skin.



AVOID GOING OUT AT DUSK/DAWN WHEN MOSQUITOES ARE MORE ACTIVE



WEAR PROTECTIVE CLOTHES



USE INSECT REPELLENT



STAY IN A PLACE WITH AIR CONDITIONING AND WINDOW SCREENS



REMOVE STANDING WATER AT HOME



# CÓMO PROTEGERSE DE LAS PICADURAS DE MOSQUITO



Los mosquitos pican de día y de noche. Viven adentro y afuera de las casas. Proteja a su familia de las picaduras de mosquito. Use repelente de insectos, camisas de manga larga y pantalones largos, y tome medidas para controlar los mosquitos adentro y afuera.

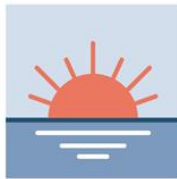
## Use repelente de insectos

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) cuyo ingrediente activo sea DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol, o 2-undecanona.
- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarse el repelente según las indicaciones.
  - » No se aplique repelente en la piel debajo de la ropa.
  - » Si también usa filtro solar, aplíquese primero el filtro solar y después el repelente de insectos.
- No se sabe si los repelentes de insectos no registrados en la EPA, incluidos algunos repelentes naturales, son eficaces.



## Use camisas de manga larga y pantalones largos, y trate la ropa y otros artículos

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Trate con permetrina los artículos como las botas, los pantalones, las medias y las carpas o cómprelos ya tratados.
  - » La permetrina es un insecticida que mata o repele los mosquitos.
  - » La ropa tratada con permetrina seguirá brindando protección después de varias lavadas. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
  - » Si va a tratar los artículos usted mismo, lea las instrucciones del producto.
- No se aplique directamente sobre la piel productos que contengan permetrina.



EVITE SALIR AL ANOCHECER/AMANECER CUANDO LOS MOSQUITOS ESTÁN MÁS ACTIVOS



USE ROPA PROTECTORA



USAR REPELENTE DE INSECTOS



PERMANECER EN UN LUGAR CON AIRE ACONDICIONADO Y MOSQUITEROS



ELIMINAR EL AGUA ESTANCADA EN CASA

