



COUNTY OF MONTEREY HEALTH DEPARTMENT

Elsa Mendoza Jimenez, Director of Health

Administration Animal Services Behavioral Health Clinic Services
Emergency Medical Services Environmental Health Public Administrator/Public Guardian Public Health

Moho y humedad

El moho produce alérgenos y puede causar problemas de salud. Aunque el moho, se encuentra de forma natural en el interior, este no crecerá sin humedad.

Tome medidas para controlar el moho y la humedad en el interior:

		
Reduzca la humedad: use extractores de aire o abra las ventanas en las cocinas y los baños, y utilice acondicionadores de aire o deshumidificadores según sea necesario.	Evite la condensación reduciendo la humedad, aumentando la ventilación o elevando la temperatura del aire interior.	Seque completamente cualquier superficie húmeda o mojada en un plazo de 24 a 48 horas y corrija el problema de agua o la fuga.

Eliminación

Arregle problemas de humedad y moho de la siguiente manera:

- Identificar y corregir la fuente de cualquier agua que pueda permitir que crezca moho
- El secado o eliminación de materiales húmedos lo más pronto posible
- Limpiar o eliminar el moho y los materiales mohosos de la manera más rápida y segura posible
 - Mezcle el limpiador doméstico (sin amoníaco) con agua caliente y frote
 - Use guantes, use un cepillo rígido o una almohadilla de limpieza en las paredes de bloques y después enjuague con agua
 - Desinfecte el área con una solución de agua (1/2 taza de cloro por galón de agua) Asegúrese de que las ventanas estén abiertas y **NUNCA MEZCLE CLORO CON AMONÍACO, LOS HUMOS SON TÓXICOS.**
 - Deje que las áreas desinfectantes se sequen durante 2-3 días para matar todo el moho
 - Nota: Si un área mohosa simplemente se limpia o pinta, sin fijar la fuente de la humedad, es probable que el moho vuelva a crecer.



Lista de compras para limpiar EL MOHO

(hongos) en su casa después de una inundación

Lista de artículos esenciales para limpiar el moho (hongos):

- Cubo
- Cepillo de cerdas duras
- Respiradores N-95, o respiradores que den mayor protección. Revise que diga "N-95" en el paquete.
- Gafas protectoras
- Guantes protectores de goma
- Botas impermeables de goma
- Detergente para los platos
- Cloro de uso doméstico

Otros artículos que pueden ser útiles:

- Aspiradora en seco o húmedo
- Bolsas de plástico grandes para la basura
- Toallas (comunes)
- Toallas de papel (para la limpieza liviana y de las manos, etc.)
- Bolsas de plástico que se cierran para poner los artículos de valor
- Botiquín de primeros auxilios
- Agua embotellada para beber

CUANDO LIMPIE EL MOHO, HÁGALO DE MANERA SEGURA



Designe un área segura—que no tenga moho y esté fuera del área donde va a limpiar el moho—para primeros auxilios, higiene personal y guardar alimentos y agua.



Cuando trabaje en áreas que tengan moho, use un respirador N-95 y guantes, botas y ropa de protección. Asegúrese de seguir las instrucciones de uso del respirador.



Lávese cuidadosamente las manos después de limpiar moho y cámbiese la ropa después de realizar actividades de limpieza de moho.