



## COUNTY OF MONTEREY HEALTH DEPARTMENT

Elsa Mendoza Jimenez, Director of Health

Administration    Animal Services    Behavioral Health    Clinic Services  
Emergency Medical Services    Environmental Health    Public Administrator/Public Guardian    Public Health

### Guia de Agua No Potable Durante Emergencias

#### Lavado de las Manos

- En muchos casos, usted puede usar el agua de la llave con jabón para [lavarse las manos](#) durante una advertencia de no beber el agua.
- Asegúrese de restregarse las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Luego, enjuáguelas bien con agua corriente.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.

#### Bañarse y Ducharse

- Tenga cuidado de no beber agua cuando [se bañe o se duche](#).
- Tenga cuidado cuando bañe a bebés y niños pequeños. Considere darles baños de esponja para reducir la probabilidad de que beban el agua.

#### Cepillarse los Dientes

- Cepíllese los dientes con agua embotellada. No use agua de la llave.

#### Lavado de Platos

- Si fuera posible, use platos, vasos y utensilios desechables durante una advertencia de no beber el agua.
- Los lavaplatos automáticos para la casa generalmente son seguros si:
  - el agua del enjuague final alcanza una temperatura de al menos 150 grados Fahrenheit (66 °C), o
  - el lavaplatos automático tiene un ciclo de desinfección.
- [Desinfecte](#) todos los biberones.
- Para lavar los platos a mano:
  - Lave y enjuague los platos como lo haría normalmente usando agua caliente.
  - En un recipiente por separado, disuelva una cucharadita de blanqueador con cloro (*bleach*) líquido de uso doméstico no perfumado por cada galón de agua tibia.

- Deje remojar en el agua los platos ya enjuagados por al menos un minuto.
- Deje que los platos se sequen por completo al aire antes de volverlos a usar.

#### Lavado de Ropa

- Es seguro lavar la ropa como lo hace normalmente.

#### Limpieza

- Limpie los juguetes y las superficies lavables con lo siguiente:
  - agua embotellada,
  - agua que haya sido desinfectada con [blanqueador con cloro \(bleach\)](#).

#### Cuidado de las Mascotas

- Las mascotas pueden enfermarse a causa de algunos de los mismos microbios que enferman a las personas, o transmitirles microbios a las personas. Deles a las mascotas agua embotellada.
- No use el agua de ningún electrodoméstico que esté conectado a la tubería de la casa, como el hielo y el agua del refrigerador.

#### Cuidado del Jardín y de las Plantas Interiores

- Usted puede usar el agua de la llave para regar las plantas de interiores y los jardines.