

## Planificación de los costos de atención

### Planificación de los costos de atención

Compartir o imprimir esta página

Pagar por la atención es una gran preocupación a medida que avanza el Alzheimer. Poner en marcha planes financieros tan pronto como se haya hecho el diagnóstico puede ayudarlo a asegurar su futuro financiero.

- [Costos que puede enfrentar](#)
- [Documentos que necesitará](#)
- [Determinar necesidades y objetivos](#)
- [Considere sus recursos](#)
- [Obtenga asistencia profesional](#)

### Costos que puede enfrentar



Para planificar las necesidades financieras durante el curso de la enfermedad de Alzheimer, deberá considerar todos los costos que podría enfrentar ahora y en el futuro. Tenga en cuenta que el Alzheimer es una enfermedad progresiva y las necesidades de la persona cambiarán con el tiempo. Si bien el seguro médico u otras formas de seguro pueden cubrir algunos de estos costos, es posible que no cubran todos.

#### Los costos comunes de atención incluyen:

- Tratamiento médico continuo para los síntomas relacionados con el Alzheimer, diagnóstico y visitas de seguimiento.
- Tratamiento o equipo médico para otras afecciones médicas.

- Gastos relacionados con la seguridad, como modificaciones de seguridad en el hogar o servicios de seguridad para una persona que deambula.
- Medicamentos recetados.
- Suministros de cuidado personal.
- Servicios de guardería para adultos.
- Servicios de atención domiciliaria.
- Servicios de atención residencial a tiempo completo.

**Consejo:** Los costos de atención variarán dependiendo de dónde viva. Organice una reunión familiar para analizar cuánto podría costar la atención futura y para hacer planes financieros. Considere el uso de asesores legales y financieros profesionales para obtener orientación.

### Mediana de los costos de los servicios de atención a largo plazo 2022

Los servicios de atención a largo plazo incluyen servicios basados en el hogar y la comunidad, vida asistida y atención en hogares de ancianos.

- **Atención domiciliaria:** Un asistente de salud en el hogar no médico pagado cuesta \$ 28.64 por hora y \$ 1,145 por semana (suponiendo 40 horas de atención por semana).
- **Servicios diurnos para adultos:** \$ 83 por día.
- **Instalaciones de vida asistida:** \$ 4,774 por mes o \$ 57,289 por año.
- **Habitación privada en un hogar de ancianos:** \$ 315 por día o \$ 115,007 por año.
- **Habitación semiprivada en un hogar de ancianos:** \$ 276 por día o \$ 100,679 por año.

Fuente: [Genworth. Encuesta sobre el costo de la atención: Costos medios nacionales.](#)

## Documentos que necesitará

Reúna y organice documentos financieros en un solo lugar. Luego, revise cuidadosamente todos los documentos, incluso si ya está familiarizado con ellos.

### Los documentos financieros incluyen:

- Información de cuentas bancarias y de corretaje.
- Escrituras, papeles hipotecarios o declaraciones de propiedad.
- Pólizas.
- Poderes notariales médicos y duraderos.

- Facturas mensuales o pendientes.
- Resúmenes de pensiones y otros beneficios de jubilación (incluidos los beneficios del VA, si corresponde).
- Papeleo de ingresos por alquiler.
- Información de pago del Seguro Social.
- Certificados de acciones y bonos.
- Voluntades.

En este punto, también puede ser útil identificar qué documentos necesarios no están en su lugar. Los asesores financieros y legales profesionales pueden ayudarlo con esta tarea. También deberá conocer los [documentos legales](#) necesarios para planificar la atención a largo plazo.

## Determinar necesidades y objetivos

### Curso gratuito de e-Learning

Aprenda cómo establecer planes legales y financieros y cómo acceder a recursos cerca de usted.

#### [Regístrese hoy](#)

Reúna a la familia para hablar sobre la implementación de planes financieros y de atención. Discutir las necesidades y metas financieras desde el principio permite a la persona con demencia comprender los problemas y hablar sobre sus deseos. Si otros están disponibles para ayudar, aliente a compartir las tareas de cuidado. Y discuta cómo se podrían agrupar las finanzas para proporcionar la atención necesaria.

Además de planificar el costo de la atención, hay muchas tareas financieras continuas que discutir, que incluyen:

- Pago de facturas.
- Organizar las reclamaciones de beneficios.
- Tomar decisiones de inversión.
- Preparación de declaraciones de impuestos.

### Hay ayuda disponible

¿Necesita información adicional sobre ["Administración del dinero de otra persona"](#)? Descargue la guía gratuita de cuatro partes de la Oficina de Protección Financiera del Consumidor.

- [Ayuda para poderes](#) notariales (PDF)
- [Ayuda para tutores designados por el tribunal](#) (PDF)
- [Ayuda para fideicomisarios](#) (PDF)
- [Ayuda para beneficiarios representativos y fiduciarios del VA](#) (PDF)

## Considere sus recursos

Considere todos los recursos financieros privados y gubernamentales que están disponibles para usted al planificar los costos de atención.

### Estos pueden incluir:

- Seguros, incluidos los programas de seguros del gobierno:
  - Medicare o una póliza de seguro complementario.
  - Seguro por discapacidad de un plan pagado por el empleador o una póliza personal.
  - Plan grupal para empleados o cobertura médica para jubilados.
  - Seguro de vida y seguro de cuidado a largo plazo, que generalmente no está disponible para su compra después de que aparecen los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.
- Ayuda del gobierno:
  - Ingreso por discapacidad del Seguro Social (SSDI) para trabajadores menores de 65 años.
  - Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI).
  - Medicaid.
  - Beneficios para veteranos.
  - Deducciones y créditos fiscales, como el Crédito por Hogar y Cuidado de Dependientes.
- Apoyo comunitario, incluidos servicios de apoyo de bajo costo o sin costo, cuidado de relevo, grupos de apoyo, transporte y entrega de comidas.
- Beneficios de jubilación.
- Ahorros y activos personales.

## Obtenga asistencia profesional

Los asesores financieros, como los planificadores financieros y los abogados de planificación patrimonial, son valiosas fuentes de información y asistencia. Ellos pueden ayudarle a:

- Identificar posibles recursos financieros.
- Identificar [las deducciones fiscales](#).
- Analice su cartera de inversiones teniendo en cuenta las necesidades de cuidado a largo plazo.

Al seleccionar un asesor financiero, verifique las calificaciones tales como:

- Credenciales profesionales.
- Experiencia laboral.
- Formación académica.
- Pertenencia a asociaciones profesionales.
- Áreas de especialidad.

Asegúrese de preguntarle al asesor financiero si está familiarizado con el cuidado de ancianos o la planificación de cuidados a largo plazo.

### **Hay ayuda disponible**

¿Necesita ayuda para localizar un asesor financiero? Comience con estos recursos:

- Visite el [Localizador de cuidado de ancianos](#) en línea o llame al 800.677.1116.
- Use el directorio en línea de la [Asociación de Planificación Financiera](#) o llame al 800.322.4237.
- Utilice el directorio en línea de la [Academia Nacional de Abogados de Derecho de Ancianos](#).

### **Consejos clave:**

1. Hable sobre las finanzas y los deseos de atención futura poco después de un diagnóstico.
2. Organizar y revisar documentos importantes.
3. Obtenga ayuda de asesores financieros y legales bien calificados.
4. Estimar los posibles costos para todo el proceso de la enfermedad.
5. Mire todas sus opciones de seguro.

6. Considere el salario / beneficios relacionados con el trabajo y la propiedad personal como ingresos potenciales.
7. Averigüe para qué programas gubernamentales es elegible.
8. Infórmese sobre las exenciones del impuesto sobre la renta para las que puede calificar.
9. Explore la asistencia financiera que puede proporcionar personalmente.
10. Aproveche los servicios comunitarios gratuitos y de bajo costo.