

Cómo y cuándo utilizar la naloxona en caso de sobredosis de opioides

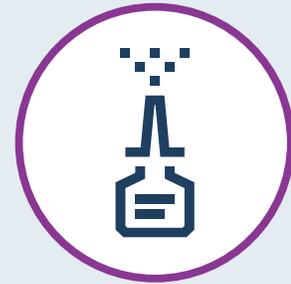
La naloxona salva vidas porque puede restablecer rápidamente la respiración normal de una persona cuya respiración se ha ralentizado o detenido como consecuencia de una sobredosis de medicamentos opioides prescritos, heroína o drogas adulteradas y contaminadas con un opioide como el fentanilo (por ejemplo, cocaína, metanfetamina).¹



¿Cuáles son las señales de una sobredosis de opiáceos?

Durante una sobredosis, la respiración de una persona puede ralentizarse peligrosamente o detenerse, causando daños cerebrales o la muerte. Es importante reconocer los signos y actuar con rapidez, incluso antes de que llegue el personal de urgencias. Los signos de una sobredosis pueden ser:^{2,3}

- Pupilas pequeñas o contraídas
- Quedarse dormido o perder el conocimiento
- Cuerpo flácido
- Respiración lenta y superficial
- Sonidos de ahogo o gorgoteo



La naloxona (Narcan®) revierte temporalmente los efectos de la sobredosis de drogas elaboradas con opio u opioides, entre ellas:¹

- heroína
- morfina
- oxycodona (OxyContin®)
- metadona
- fentanilo
- hidrocodona (Vicodin®)
- codeína
- hidromorfona
- buprenorfina

Si administra naloxona a una persona que no ha tomado un medicamento opiáceo, no le hará daño.¹ Para aprender a administrar naloxona, visite getnaloxonenow.org.

Efectos secundarios de la naloxona

Cuando una persona deja de consumir una sustancia de la que depende, la naloxona puede provocar (aunque no siempre) síntomas de abstinencia y reacciones físicas desagradables. Los síntomas de abstinencia pueden ser molestos, pero no son letales.¹

Los síntomas de abstinencia pueden incluir:

- Fiebre
- Náuseas
- Sensación de inquietud o irritabilidad
- Ritmo cardíaco acelerado
- Sudor
- Vómitos
- Temblores

Qué hacer si cree que alguien ha sufrido una sobredosis de opioides

1. Llame al 911 inmediatamente.
2. Si está disponible, administre naloxona lo antes posible. No espere a que lleguen los socorristas para administrar la naloxona.
3. Intente mantener a la persona despierta y respirando.
4. Acueste a la persona de lado para evitar que se ahogue.
5. Permanezca con la persona hasta que llegue el personal de emergencias.
6. La naloxona es un tratamiento temporal. En algunas circunstancias puede ser necesaria más de una dosis, especialmente si se trata de una sobredosis de fentanilo y sustancias relacionadas con el fentanilo de fabricación ilegal.⁴

Recuerde que la naloxona es un medicamento seguro. Llevando naloxona, puede salvar una vida.⁵ Una vez que la naloxona se haya utilizado o si ha caducado, asegúrese de informar a su médico o farmacéutico para que pueda obtener más.



Para más información y recursos sobre la naloxona visite [cdc.gov/opioids/naloxone](https://www.cdc.gov/opioids/naloxone), y para la prevención de sobredosis de drogas, visite [cdc.gov/drugoverdose](https://www.cdc.gov/drugoverdose).

¹<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/naloxone>

²<https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/medications-counseling-related-conditions/opioid-overdose>

³<https://harmreduction.org/issues/overdose-prevention/overview/overdose-basics/recognizing-opioid-overdose/>

⁴<https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma18-4742.pdf>

⁵<https://www.hhs.gov/surgeongeneral/priorities/opioids-and-addiction/naloxone-advisory/index.html>