

Lo que debe saber acerca de la **NaloxonZ**



Efectos secundarios de la naloxona

Cuando una persona deja de consumir una sustancia de la que depende, la naloxona puede provocar (aunque no siempre) síntomas de abstinencia y reacciones físicas desagradables. Los síntomas de abstinencia pueden ser molestos, pero no son letales¹ pueden incluir fiebre, ansiedad e irritabilidad, taquicardia, sudoración, náuseas, vómitos y temblores.

La naloxona salva vidas porque puede restablecer rápidamente la respiración normal de una persona cuya respiración se ha ralentizado o detenido como consecuencia de una sobredosis de medicamentos opiáceos prescritos, heroína o drogas adulteradas y contaminadas con un opiáceo como el fentanilo (por ejemplo, cocaína, metanfetamina).¹

Existen tres formas de naloxona: spray nasal, inyección y autoinyección. La guía de prevención de sobredosis de opiáceos de la Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) puede ayudarle a aprender sobre las distintas formas y cómo utilizarlas.

La naloxona puede administrarse de forma segura a personas de todas las edades, desde bebés hasta adultos mayores. Esto incluye a un niño que pueda haber tomado accidentalmente un analgésico opiáceo o un medicamento para tratar el trastorno por consumo de opiáceos.²

¿Cuánto cuesta la naloxona?

El coste varía en función de dónde y cómo la consiga, así como de su seguro médico. Las personas con seguro deben consultar con su compañía de seguros para saber cuál es el coste, mientras que las personas sin seguro pueden consultar con sus farmacias locales. **Póngase en contacto con su departamento de salud local para aprender sobre los programas comunitarios que pueden proporcionar naloxona de forma gratuita o a un coste reducido.**

Consejos generales para prevenir las sobredosis²

- Únicamente tome los opioides que le hayan recetado.
- Guarde los opiáceos bajo llave para mantenerlos fuera del alcance de los niños, evitar que se los lleven accidentalmente o que se los lleven sin permiso (robados).
- Siga las instrucciones del envase de la naloxona que viene con el producto y compruebe la fecha de caducidad,¹ para poder sustituirla antes de que caduque.
- Deshágase de los opiáceos correctamente.
- Disponga de naloxona en caso de emergencia.

Recuerde que la naloxona es un medicamento seguro.¹ Llevando naloxona, incluso cuando esté fuera de casa, puede salvar una vida.³ Informe a las personas con las que esté de que la tiene, dónde está y cómo utilizarla.



¿Dónde se puede conseguir naloxona?

Si usted o alguien que conoce toma opioides o le han recetado un medicamento opiáceo, puede acudir a una farmacia o a un programa comunitario para recibir formación sobre el uso de la naloxona y recibir naloxona.⁴ Por ejemplo **“creo que necesito naloxona porque me preocupa que mi [amigo/familiar] pueda sufrir una sobredosis, o mi médico me ha recomendado que la consiga”**

Actualmente, los 50 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico permiten a los farmacéuticos dispensar naloxona sin receta.⁵



Para más información y recursos sobre la naloxona visite [cdc.gov/opioids/naloxone](https://www.cdc.gov/opioids/naloxone), y para la prevención de sobredosis de drogas, visite [cdc.gov/drugoverdose](https://www.cdc.gov/drugoverdose).

¹<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/naloxone>

²<https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-recommends-health-care-professionals-discuss-naloxone-all-patients-when-prescribing-opioid-pain>

³https://www.medscape.com/viewarticle/919515?src=par_cdc_stm_mscpedt&f=1#vp_1

⁴<https://www.hhs.gov/surgeongeneral/priorities/opioids-and-addiction/naloxone-advisory/index.html>

⁵<http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6831e1>