



## Naloxona: Cómo salvar una vida con naloxona

La naloxona puede restablecer rápidamente la respiración normal de una persona cuya respiración se ha ralentizado o detenido como consecuencia de una sobredosis de medicamentos opiáceos prescritos, heroína o drogas adulteradas y contaminadas con un opioide como el fentanilo (por ejemplo, cocaína, metanfetamina).<sup>1</sup>



**Utilice los siguientes ejemplos como ayuda para iniciar una conversación con un médico o farmacéutico sobre cómo obtener naloxona, cuándo utilizarla y dónde encontrar formación sobre la administración de naloxona.**

► **Si la naloxona no se proporcionó con una medicación opiácea prescrita, ¿se necesita una receta médica para la naloxona?**

Si conoce a alguien que toma opioides o a quien le han recetado un medicamento opiáceo, puede solicitar naloxona. Actualmente, los 50 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico permiten a los farmacéuticos dispensar naloxona sin receta.<sup>2</sup> Los médicos y los farmacéuticos desempeñan un papel fundamental para garantizar que los pacientes reciban naloxona: ¡pregúnteles!

► **¿Se necesita una formación especial para administrar naloxona a una persona que ha sufrido una sobredosis?**

Sentirse seguro sobre el uso de la naloxona puede ayudarle a permanecer tranquilo en caso de emergencia. Existen tres formas de naloxona: spray nasal, inyección y autoinyección. Consulte las herramientas de prevención de sobredosis de opioides de la Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) para familiarizarse con las diferencias y cómo utilizarlas. Si usted o alguien que conoce toma opioides o le han recetado un medicamento opiáceo, puede acudir a una farmacia o a un programa comunitario para recibir formación sobre el uso de la naloxona y recibir naloxona.<sup>3</sup> Para aprender a administrar naloxona, visite [getnaloxonenow.org](https://www.getnaloxonenow.org).

*Quiero naloxona en caso de sobredosis accidental, pero nadie sabe que tomo opioides. Me preocupa lo que la gente pueda pensar o que estén confusos sobre cómo usarla. ¿Qué debo decirles?*

# Iniciar la conversación: pacientes, familiares y cuidadores



Recuerde que la naloxona es un medicamento seguro que puede administrarse sin peligro a personas de todas las edades. Si administra naloxona a una persona que no ha tomado un medicamento opiáceo, no le hará daño.

- **Aparte de tomar una dosis elevada de opioides prescritos, ¿hay otras razones por las que una persona pueda necesitar obtener o tener disponible naloxona?**

**En resumen, sí.** Cualquier persona que tome opioides puede sufrir una sobredosis y se le debe ofrecer naloxona. Los siguientes factores aumentan el riesgo de sobredosis de opioides:<sup>4</sup>

- **Antecedentes de sobredosis**
- **Pacientes con trastornos respiratorios del sueño**
- **Pacientes que toman benzodiazepinas con opioides**
- **Pacientes con riesgo de volver a tomar una dosis alta a la que han perdido tolerancia (por ejemplo, pacientes en fase de reducción progresiva o que acaban de salir de prisión)**
- **Pacientes que toman dosis altas de opioides (por ejemplo,  $\geq 50$  MME/día)**
- **Antecedentes de trastornos por consumo de sustancias**

*“Le dijeron [a mi/ un miembro de mi familia] que uno de los riesgos de los medicamentos opiáceos es que pueden hacer que su respiración se ralentice o se detenga. ¿Le importa si le hago algunas preguntas sobre la naloxona?”*

Si alguna de las situaciones anteriores le afecta a usted, a un familiar o a alguien que conoce, hable con un médico, farmacéutico o departamento de salud local para conocer las opciones disponibles en su comunidad.

**Para obtener más información y recursos sobre la naloxona, visite [cdc.gov/opioids/naloxone](https://www.cdc.gov/opioids/naloxone), y para la prevención de sobredosis de drogas, visite [cdc.gov/drugoverdose](https://www.cdc.gov/drugoverdose).**

<sup>1</sup><https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/naloxone>

<sup>2</sup><http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6831e1>

<sup>3</sup><https://www.hhs.gov/surgeongeneral/priorities/opioids-and-addiction/naloxone-advisory/index.html>

<sup>4</sup>[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/rr/rr7103a1.htm?s\\_cid=rr7103a1\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/rr/rr7103a1.htm?s_cid=rr7103a1_w)