



Measles

Cause

Measles is a respiratory disease caused by a virus. The disease of measles and the virus that causes it share the same name. The disease is also called rubeola. Measles virus normally grows in the cells that line the back of the throat and lungs.

Signs and Symptoms

The symptoms of measles generally begin about 7-14 days after a person is infected. A typical case of measles begins with mild to moderate fever, cough, runny nose, red eyes, and sore throat. Two or three days after symptoms begin, tiny white spots (Koplik's spots) may appear inside the mouth.

Three to five days after the start of symptoms, a red or reddish-brown rash appears. The rash usually begins on a person's face at the hairline and spreads downward to the neck, trunk, arms, legs, and feet. When the rash appears, a person's fever may spike to more than 104 degrees Fahrenheit.

After a few days, the fever subsides and the rash fades.

Complications

About 1 out of 10 children with measles also gets an ear infection, and up to 1 out of 20 gets pneumonia. About 1 out of 1,000 gets meningitis (inflammation of the brain), and 1 or 2 out of 1,000 die. Other rash-causing diseases often confused with measles include roseola (roseola infantum) and rubella (German measles).

While measles is almost gone from the United States, it still kills nearly 200,000 people each year around the world. Measles can also make a pregnant woman have a miscarriage or give birth prematurely.

Transmission

Measles is highly contagious and can be spread to others from 4 days before to 4 days after the rash appears. Measles is so contagious that if one person has it, 90% of the people close to that person who are not immune will also become infected with the measles virus.

The virus lives in the mucus in the nose and throat of the infected person. When that person sneezes or coughs, droplets spray into the air. The droplets can get into other people's noses or throats when they breathe or put their fingers in their mouth or nose after touching an infected surface. The virus can live on infected surfaces for up to 2 hours and spreads so easily that people who are not immune will probably get it when they come close to someone who is infected.

Vaccine

The measles, mumps, and rubella vaccine (MMR) is the best way to protect against getting measles. Children should be given the first dose of MMR vaccine soon after the first birthday (12 to 15 months of age). The second dose is recommended before the start of the kindergarten. Adults at increased risk of getting measles — college students, international travelers and healthcare workers — should make sure they have been vaccinated against measles.

For More Information

<http://www.cdc.gov/measles/about/index.html>



El Sarampión

Causa

El sarampión es una enfermedad respiratoria causada por un virus. La enfermedad y el virus que la causa tienen el mismo nombre. Al sarampión también lo llaman rubéola. El virus del sarampión se multiplica, por lo general, en las células que recubren la parte de atrás de la garganta y los pulmones.

Signos y síntomas del sarampión

Por lo general, los síntomas del sarampión se empiezan a manifestar aproximadamente entre 7 y 14 días después de que la persona se infecta por el virus. Un caso típico de sarampión comienza con una fiebre de leve a moderada, tos, secreción nasal o moqueo, ojos enrojecidos y dolor de garganta. Dos a tres días después de que comienzan los síntomas, pueden aparecer puntitos blancos (manchas de Koplik) dentro de la boca..

Tres a cinco días después de que aparecen los síntomas, se presenta una erupción rojiza o de tonalidad entre rojiza y marrón. Por lo general, la erupción empieza en la cara de la persona por el área de nacimiento del cabello y se riega en forma descendente hacia el cuello, el tronco, los brazos, las piernas y los pies. Cuando aparece la erupción, la fiebre puede aumentar a más de 104 grados Fahrenheit.

Después de unos pocos días, la fiebre pasa y la erupción desaparece.

Complicaciones

Aproximadamente 1 de cada 10 niños con sarampión también presenta una infección de oído y hasta a 1 de cada 20 le da neumonía. Cerca de 1 en 1,000 sufre de inflamación del cerebro y 1 o 2 de cada 1,000 muere. Otras enfermedades que producen erupciones y que con frecuencia se confunden con el sarampión son la roséola y la rubéola.

Aunque el sarampión casi está eliminado en los Estados Unidos, todavía causa la muerte de unas 200,000 personas anualmente en todo el mundo. El sarampión también puede hacer que las mujeres embarazadas tengan un aborto espontáneo o den a luz bebés prematuros.

Transmisión

El sarampión es muy contagioso y se puede transmitir a otras personas desde los 4 días antes de que aparezca la erupción hasta 4 días después de su manifestación. El sarampión es tan contagioso que si alguien tiene la enfermedad, el 90% de las personas cercanas al infectado también se infectarán por el virus del sarampión si no tienen inmunidad al mismo.

El virus vive en las mucosidades de la nariz y de la garganta de la persona infectada. Cuando la persona estornuda o tose, las gotitas se esparcen por el aire. Estas gotitas pueden entrar a la nariz o la garganta de otras personas al respirar o al pasarse los dedos por la nariz o la boca después de haber tocado una superficie contaminada. El virus puede vivir en superficies contaminadas hasta por 2 horas y se propaga tan fácilmente que lo más probable es que las personas que no tienen inmunidad al virus se enfermarán al acercarse a una persona infectada.

Vacuna

La vacuna de el sarampión, paperas y rubéola (MMR) es la mejor manera de proteger contra la infección del sarampión. Los niños deben recibir la primera dosis de vacuna MMR después del primer cumpleaños (de 12 a 15 meses de edad). La segunda dosis se recomienda antes del comienzo de la guardería. Los adultos en mayor riesgo de contraer el sarampión - estudiantes universitarios, los viajeros internacionales y trabajadores de la salud - debe asegurarse de que han sido vacunados contra el sarampión.

Para Mas Información:

<http://www.cdc.gov/measles/about/index.html>