



## Directrices de Desinfección para Parar la Propagación de la Hepatitis A

### Qué Desinfectar:

Superficies que se tocan seguido deben limpiarse y luego desinfectarse con frecuencia. Éstos incluyen del baño, los mostradores y los aparatos de la cocina y de la sala de descanso, las placas de los interruptores de la luz, las chapas de la puerta, los pasamanos, el equipo recreativo, los teléfonos, las mesas, y las sillas.

Para baños de uso frecuente, limpie y desinfecte varias veces al día.

### Como Desinfectar las Superficies después de la Limpieza:

1. Use cloro en un área ventilada.
2. Use guantes desechables y protección para los ojos.
3. Mezclar y utilizar la solución de cloro dentro de 20 minutos. Use 1 y 2/3 tazas de cloro en 1 galón de agua (para 1 cuarto de agua use 3.3 oz. de cloro).
4. Asegure 1 minute de contacto en la superficie y luego enjuague con agua. Si la superficie está en un área de preparación de alimentos, asegúrese de enjuagar con agua después.
5. Otros desinfectantes pueden usarse si son eficaces contra la hepatitis A. Esto debe estar claramente indicado en la etiqueta. La mayoría de los desinfectantes de amonio cuaternario no son eficaces contra la hepatitis. Sólo se pueden utilizar se indica específicamente en la etiqueta o en las hojas especificaciones que si son eficaces contra la hepatitis A.

### Pasos para Limpiar Derrames de Vómito o Heces:

1. Use guantes desechables, limpie los desechos visibles usando toallas de papel u otro tipo de paños desechables.
2. Deseche los artículos sucios y guantes es una bolsa de plástico. Póngase guantes nuevos.
3. Limpie bien los áreas afectados.
4. Desinfecte el área y los objetos que rodean la contaminación usando cloro como se describió anteriormente.
5. Transporte la bolsa a un contenedor de basura. No permita que la bolsa entre en contacto con la ropa.
6. Siempre lávese las manos después de manipular cualquier material contaminado, basura, o desperdicio.

Estas directrices fueron adaptadas de la información proporcionada por la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz. Para más información, llame al 831-755-4521 por favor.

Departamento de Salud del Condado de Monterey  
Control y la Prevención de Enfermedades Transmisibles  
*Prevenir. Detectar. Responder.*