



Información Para Negocios Locales en la Prevención de la Propagación de la Hepatitis A

El Departamento de Salud del Condado de Monterey está investigando casos de hepatitis A vinculados a brotes en los condados de San Diego, Los Angeles, y Santa Cruz. Estamos tomando medidas adecuadas para garantizar la salud de todos los residentes, empleados y visitantes, que incluyen educación sobre cómo prevenir la propagación de infecciones e información sobre cómo identificar e inmunizar a las personas con mayor riesgo de infección.

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Los síntomas de la infección por hepatitis A incluyen fiebre, cansancio, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, dolor de estómago, coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia), orina oscura, heces pálidas y diarrea. Las personas pueden contraer hepatitis A al comer o beber alimentos contaminados con hepatitis A o al tocar objetos contaminados con hepatitis A y luego comer o beber sin lavarse bien las manos.

¿Cómo se puede prevenir la propagación del virus de la hepatitis A?

La transmisión de la hepatitis A se puede prevenir con las siguientes prácticas:

1. Mantenga la limpieza de rutina y desinfecte los baños. Para los baños que sean usados mas frecuentemente, limpie y desinfectelos varias veces al dia. Use un desinfectante a base de cloro (lejía) con una proporción de 1 y 2/3 taza de cloro por cada galón de agua.
2. Recuerdele a sus empleados de la importancia de usar guantes desechables y lavarse las manos con jabón y agua tibia después de limpiar los baños. Los desinfectantes para manos **no** reemplazan la necesidad de lavarse las manos.
3. Recuerdele a sus empleados de la importancia de lavarse las manos con agua tibia y jabón después de usar el baño y antes de preparar, servir o comer alimentos.

Todos podemos desempeñar un papel al abordar este problema de salud pública. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la Unidad de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Salud del Condado de Monterey al 831-755-4521.

Para información adicional, por favor visite www.mtyhd.org/hepa. Se puede encontrar información específica para establecimientos de alimentos en www.mtyhd.org/EHHAV.

Gracias por su cooperación.

Monterey County Health Department
Communicable Disease Prevention & Control
Previene. Detecta. Responde.