



Datos sobre la Tuberculosis



¿Que es la Tuberculosis (TB)?

La tuberculosis (TB, por sus siglas en inglés) es una enfermedad causada por microbios que se propagan de una persona a otra a través del aire. La tuberculosis generalmente afecta los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral. Una persona enferma de tuberculosis puede morir si no recibe tratamiento.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Tuberculosis?

Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis dependen del área del cuerpo donde se estén multiplicando las bacterias de la tuberculosis. Por lo general, las bacterias de la tuberculosis se multiplican en los pulmones (tuberculosis pulmonar). La enfermedad de tuberculosis en los pulmones puede causar síntomas como los siguientes: Tos intensa que dura 3 semanas o más, dolor de pecho, Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones). Otros síntomas de la enfermedad son debilidad o fatiga, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, fiebre, y sudores nocturnos.

¿Qué Tan Grave es la Enfermedad de la Tuberculosis?

Sin tratamiento la tuberculosis puede ser fatal. Afortunadamente, la tuberculosis es una enfermedad tratable para personas que acuden al tratamiento.

¿Como se Propaga la Tuberculosis?

Una persona enferma de tuberculosis en los pulmones o en la garganta puede propagar los microbios de la tuberculosis por el aire si tose, estornuda, habla o canta. Estos microbios pueden permanecer en el aire durante varias horas, según el tipo de ambiente en que se encuentren. Las personas que respiran el aire que contiene los microbios de la tuberculosis pueden infectarse; a esto se le llama infección de tuberculosis latente. Las personas que se encuentren cerca pueden inhalar estas bacterias e infectarse. La tuberculosis no se transmite por lo siguiente: darle la mano a alguien, compartir alimentos o bebidas, tocar la ropa de cama o los inodoros, compartir el cepillo de dientes, besarse.

Las personas con enfermedad de tuberculosis tienen más probabilidades de transmitírsela a las personas con las que pasan tiempo todos los días. Esto incluye a familiares, amigos y compañeros de trabajo o de escuela.

¿Como se Puede Proteger?

Debe examinarse si usted ha estado:

- Contactos cercanos de una persona con enfermedad de tuberculosis infecciosa.
- Personas con afecciones que debilitan el sistema inmunitario.
- Personas que han sido infectadas recientemente por las bacterias de la tuberculosis.
- Personas que han inmigrado desde regiones del mundo con altas tasas de tuberculosis.
- Quienes trabajan o residen con personas que tienen alto riesgo de contraer tuberculosis en establecimientos o instituciones como hospitales, albergues para desamparados, centros correccionales, asilos de ancianos y residencias para personas con el VIH.

Si usted tiene infección de tuberculosis latente y pertenece a uno de estos grupos de alto riesgo, debe tomar su medicamento para evitar la enfermedad de tuberculosis. Usted y su proveedor de atención médica deben decidir cuál es el mejor tratamiento para usted.

¿Cuáles Son las Pruebas para Detectar la TB?

Una prueba en la piel (cutánea) o prueba de sangre puede detectar la tuberculosis. Si las pruebas son positivas, su médico lo examinará y ordena radiografías.

¿Como Puede Tratarse la Enfermedad de la TB?

La tuberculosis se puede tratar tomando varios medicamentos durante un periodo de 6 a 12 meses. Es muy importante que las personas que estén enfermas de tuberculosis terminen todos sus medicamentos y los tomen exactamente como lo indican las instrucciones. En algunos casos, miembros del personal del departamento de salud local se reúnen regularmente con pacientes que tienen tuberculosis para supervisar la manera en que toman sus medicamentos.

Más Información:

Departamento de Salud del Condado de Monterey

Unidad de Control de Tuberculosis

Teléfono: 831-755-4593

www.mtyhd.org

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/tb/esp

Enero 2017